

LIVRET D'ACCUEIL DE LYON SPORT MÉTROPOLE

*Lyon Sport
Métropole*



33 bis, cours Général Giraud 69001 LYON
OUVERT DE 8H30 À 12H ET DE 13H30 À 16H30
04 78 28 95 42



EDITO DU MAIRE DE LYON



Nous l'avons compris au cours de cette crise sanitaire, le sport est intimement lié à notre épanouissement personnel. Pratiquer une activité sportive, pratiquer peut-être même sa passion, c'est oublier son quotidien et ses tracas le temps d'un jeu et d'un échange avec nos équipières et nos équipiers, nos amis et notre famille. Par la myriade d'émotions, de valeurs et de bienfaits qu'ils procurent et diffusent, les sports dans leur diversité, sont de formidables passerelles vers des joies individuelles et collectives. Il vous appartient donc, chères sportives, chers sportifs, de reprendre le chemin de vos activités sportives.

Depuis plus de 50 ans, les agents de la Ville et de la Métropole de Lyon trouvent chez Lyon Sport Métropole une large palette d'activités allant du badminton à la boule lyonnaise, des échecs au football, de la gymnastique à la natation, de la randonnée pédestre à la voile, et il est difficile de tous les citer ! Autant de possibilités de développer de précieuses valeurs telles

que l'engagement, le respect de soi et des autres, ou encore la solidarité.

Arène des grands enjeux sociétaux, impacté et également responsable devant le changement climatique, le sport est aussi le lieu où s'exercent les émancipations et les discriminations, notamment envers les femmes ou les personnes selon leur orientation sexuelle ou leur handicap. Il est donc de la responsabilité de toutes et tous de s'engager pour améliorer la place de chacune et de chacun au sein des clubs.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle année sportive avec Lyon Sport Métropole.

Grégory DOUCET,
Maire de Lyon

*Credit photographique Alpaca productions
Métropole de Lyon*



EDITO DE LA MÉTROPOLE DE LYON



Sport et santé, les deux faces d'une même médaille.

Pratiquer une activité physique est bénéfique pour la santé. Les études scientifiques sont sans appel, la sédentarité et l'inactivité physique sont génératrices de stress et de maladies. Le sport est indispensable et inestimable pour s'épanouir, gagner en autonomie, mieux vivre, mais aussi lutter contre la maladie, partager des temps en collectif.

Aujourd'hui, la Métropole est très engagée dans la politique sport/santé en direction de ses agents et trouve là une occasion pour maintenir son partenariat avec l'association sportive Lyon Sport Métropole.

Depuis plus de 50 ans, LSM a pour mission de favoriser la pratique sportive pour les agents de la ville de Lyon

et de la Métropole. Club omnisport, de la compétition au loisir, LSM a une véritable expertise en matière sportive. Fièvre et Force de son passé, LSM n'en est pas moins résolument tournée vers l'avenir en proposant de nouvelles activités physiques de bien-être afin de retrouver un nouvel élan, de nouveaux adhérents tout en ouvrant des champs de développement nouveaux pour le bien-être des pratiquants.

La coopération entre Lyon Sport Métropole et la Métropole est une opération gagnante pour la bonne santé des agents métropolitains.





LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



Vous êtes agent de la Métropole de Lyon ou de la Ville de Lyon, vous êtes conjoint et/ou enfant d'agent, cette association créée par vos prédécesseurs est là prioritairement pour vous, avec vous. Vous êtes salarié(e) du CCAS de la Ville de Lyon ou d'autres acteurs publics, cette association vous est ouverte au même niveau.

L'ASCUL, devenue Lyon Sport Métropole, existe depuis 1970 pour les agents de la Communauté urbaine de Lyon puis de la Métropole de Lyon, de la Ville de Lyon et du CCAS de Lyon. Après 50 ans d'existence, elle toujours en mouvement à la vitesse que ses bénévoles peuvent lui donner.

Nous ne sommes pas une entreprise mais un groupement de personnes bénévoles qui créent de l'activité pour les autres.

L'objectif reste posé d'être un acteur incontournable pour les agents. Nous enregistrons avec satisfaction leur retour au sport après une période COVID destructrice d'énergie et de valeur ajoutée. Cette période nous porte préjudice avec une puissance publique en retrait sur les moyens affectés à l'activité sportive.

Vous avez des idées, venez nous voir pour les concrétiser ! Une trentaine d'activités sont possibles au sein de 18 sections sportives qui pratiquent le loisir, la détente et la compétition. Nous pouvons en rajouter de nouvelles.

Nos valeurs restent immuables, et aussi un perpétuel travail, autour de la solidarité, la tolérance, la bienveillance, l'épanouissement individuel et collectif. Nous avons réussi à être présents au quotidien et sur d'importants événements cette année malgré un contexte très défavorable.

Certains d'entre vous ont apprécié des événements d'importance que nous organisons ou pour lesquels nous sommes partenaires comme l'Ekiden de Lyon, le festival Entre Rhône et Saône, Parenthèse estivale et Parenthèse proche de vous.

Certains regrettent que le Béraudier, la traversée du Rhône en sanitaire, le tournoi inter entreprise de football n'aient pas eu lieu. Ce n'est que partie remise pour se challenger en 2023 avec vous et avec nos partenaires.

Vous souhaitez reprendre une activité en douceur ou en compétition, venez nous voir. Nos sections disposent d'accompagnateurs et d'encadrants de qualité. Lyon Sport Métropole est et doit rester l'association sportive du personnel des agents de la Ville de Lyon, de la Métropole de Lyon et du CCAS de Lyon.

A très bientôt ...

Jean-Paul TRUCHET
Président Général



**Marie-France
VION-DARRAS,**
Secrétaire



**Stéphane
PERREAUT,**
Trésorier



PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

INTRODUCTION

L'Association sportive des employés de la Ville de Lyon et de la Communauté Urbaine de Lyon a été fondée en 1970 avec la constitution d'une équipe de Basket, d'un bureau directeur avec à la tête de ses membres fondateurs, Henri Vinay, premier Président.

Notre association s'est développée pour devenir un club référent de sport entreprise s'appuyant sur les valeurs essentielles telles que la solidarité, la convivialité, la cohésion sociale..., qui animent la vie associative.

Le travail accompli par l'ensemble des dirigeants et bénévoles, encadrés par les présidents successifs, a permis de faire de notre association, l'une des plus importantes de la région lyonnaise avec près de 30 disciplines sportives proposées à plus de 2000 adhérents.

NOS VALEURS

- Le Respect et la Tolérance,
- L'Engagement pour l'intérêt collectif,
- La Solidarité et le Partage,
- La Cohésion sociale,
- L'Accessibilité au sport pour tous,
- L'Épanouissement des adhérents,
- Le Goût du sport pour les adultes mais aussi les enfants.

**Visitez
notre site
internet :**



NOS OBJECTIFS

- Pérenniser notre association par la mise en place d'une gouvernance partagée, durable et transparente.
- Affirmer à nos partenaires institutionnels notre crédibilité et notre engagement.
- Favoriser le sentiment d'appartenance à la nouvelle collectivité, la Métropole de Lyon.
- Être dans un processus de modernisation et d'adaptation continue, à l'écoute des agents.
- Centrer notre activité vers le monde du travail, vers les agents.
- Participer à la santé et au bien-être au travail ainsi qu'à la lutte contre les risques psycho-sociaux.
- Favoriser l'accès au sport pour tous.
- Faire connaître et reconnaître notre savoir faire.



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI

À partir de 15 ans



Accompagnés

BADMINTON

Envie de badminton en jeu libre, en compétition et dans la bonne humeur ? Bienvenue à la Section badminton de Lyon Sport Métropole !

LA SECTION BADMINTON COMPTE AUJOURD'HUI 170 ADHÉRENTES ET ADHÉRENTS DE TOUT NIVEAU QUI SE RENCONTRENT SUR UN DES 7 CRÉNEAUX À MIDI OU LE SOIR EN JEU LIBRE OU EN COMPÉTITION.

A Lyon 3e (Halle Vivier Merle et Gymnase Mugnier) et Lyon 7e (Gymnase Alice Millat), 7 créneaux de jeu libre vous attendent entre midi et deux ou le soir ! Nous recherchons des lieux supplémentaires pour répondre aux très nombreuses demandes.

La section badminton propose aussi de la compétition UFOLEP en équipe (5 soirs de semaine/an), double ou individuel (environ 1 WE/ mois), pour se challenger mais toujours dans la bonne humeur! La section se réunit également lors de Journées adhérents pour rencontrer d'autres adversaires et passer un bon moment.

Inscription 100% en ligne !

Lieux : HALLE DES SPORTS LYON et GYMNASE MUGNIER
Rue Léon Jouheaux LYON 3

Tarifs :
- Ayants droit : 60€ (à partir du 1er janvier : 40€)
- Extérieurs : 74€ (à partir du 1er janvier : 54€)
- Compétition UFOLEP : 35€

Contact : secretariat.badlsm1@gmail.com



BOULE LYONNAISE

La section Boule Lyonnaise adhère à la FFSB (Fédération Française de Sport Boule).

Cette discipline se veut dynamique par de nombreuses participations aux compétitions. Pour les entraînements, très rigoureux mais toujours en toute convivialité, la section Boule Lyonnaise bénéficie d'un boulodrome mis à disposition par la ville de Lyon à Lyon 1er, ainsi que quelques terrains extérieurs sur le même site. Le Boulodrome est souvent utilisé pour de grandes manifestations telles que le Trophée Béraudier, compétition internationale renommée ou par des compétitions régionales 3ème et 4ème division organisées par la section Boule Lyonnaise.

Lieu : L'entraînement a lieu au 33 bis cours Général Giraud à Lyon 1er. Un boulodrome couvert de 8 jeux et 4 jeux extérieurs sont à la disposition des joueurs chaque jeudi de 14h à 19h. Le club house à proximité donne la possibilité aux joueurs de se détendre ou de déjeuner sur place. Des initiations à la Boule Lyonnaise peuvent être organisées à votre demande soit à titre individuel soit en groupe.

Tarifs : Pour être adhérent, il convient d'être agents des collectivités territoriales (Lyon Métropole, Lyon...) Les adhésions extérieures sont également possibles avec une cotisation spécifique.
- Ayant-droit : 40 €
- Extérieur : 50 €

	Invités		Ayants Droit	
	Licence 2022/2023	Coût 2022/2023	Licence 2022/2023	Coût 2022/2023
2ème division	150€	186€	150€	172€
3ème division	94€	130€	94€	116€
4ème division	74€	110€	74€	96€

Contact : Jean-Marc CHARRIER – Tél : 06 02 30 78 07

PÉTANQUE

Un cadre privilégié !

Tarifs :

Seniors et vétérans
Ayant droit: 50€ (carte famille possible)
Extérieurs : 66€
Carte de membre: 25€

Junior
Ayant droit : 35€
Extérieurs : 40€
Carte de membre : 25€

Les mardis et jeudis dès 14h
Entraînement l'hiver en boulodrome couvert chauffé et entraînement extérieur beaux jours. Accès libre la semaine aux heures de bureau du siège. Séances d'entraînement selon la demande les mardis jeudis ou vendredis soirs. Pratique de la Pétanque et du jeu provençal possibles.

Contacts :
Franck Audibert : 06 09 36 66 08 - Marie France Vion: 06 03 91 67 86



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



OUI

03



ESCALADE

L'escalade est un sport naturel comme la marche !

Grimper c'est une envie instinctive quand on voit un arbre, une falaise ou un sommet des alpes. Mais ce n'est pas un sport individuel : il faut être deux au minimum pour être premier de cordée ! Il nécessite quand même de l'entraînement et de connaître les techniques de sécurité. Notre section, d'une quarantaine de grimpeurs, n'aborde pas la compétition mais tous les niveaux y sont pratiqués. Pour prendre de la hauteur n'hésitez pas à rejoindre notre section.

Entraînements :

Les mardis de 20h à 22h00 : salle de la quarantaine 40 rue de la Quarantaine, 69005 Lyon

Les vendredis de 18h à 20h : Gymnase Universitaire 3D Rue Guillaume Paradin, 69008 Lyon

Sorties falaises grimpeurs confirmés :

Un calendrier est distribué au début de chaque semestre. Au total 12 journées en falaises sont organisées et encadrées par un BE d'escalade. La section est ouverte aux adolescents à partir de 16 ans.

Tarifs :

ESCALADE	TARIF*
AYANT DROIT majeur	158 €
AYANT DROIT mineur	126 €
EXTÉRIEUR majeur	192€
EXTÉRIEUR mineur	152€

*Le tarif comprend la licence FFME

Contact : Fanny Michel : 06 88 90 36 72 : lsmescalade2018@gmail.com

ECHECS

Un sport de combat de l'esprit

Depuis 1999, le Comité Olympique International a reconnu le jeu d'échecs comme un sport dans la catégorie « mindgames » (« jeux d'esprit »). La fédération française des échecs, 55.000 licenciés, est reconnue comme une fédération sportive. La France est aujourd'hui la cinquième nation mondiale dans la discipline.

Le saviez-vous ?

Dans une partie d'échecs de 2h, on dépense autant d'énergie que lors d'une course à pied de 8km. Le rythme cardiaque, qui doit varier entre 60 et 100 au repos, peut grimper jusqu'à 160 pulsations/min chez les joueurs d'échecs professionnels lors des parties, avec une tension artérielle à plus de 20 (14 étant la valeur normale). Selon Garry Kasparov, « Il n'y a pas de sport plus violent que les échecs ».

Pour découvrir cette discipline, on propose des initiations et des ateliers.

Pour les joueurs confirmés, venez partager votre expérience et participer à nos rencontres et nos événements. Toujours dans la convivialité !!

Pour rejoindre notre nouvelle section, vivre l'itinérance de notre discipline sportive et la pratique du téléport, vous pouvez contactez : 06 99 70 53 58 ou 04 78 28 95 42

Tarifs : Ayant Droit : 20€ - Extérieur : 30€

04



FOOTBALL

La section football allie loisir et compétition. Elle compte aujourd'hui 150 adhérents Adultes et Enfants. Ceux-ci proviennent de la Ville de Lyon, du Grand Lyon et d'extérieurs.

Notre présidente Cristina Zanet et son équipe œuvre chaque jour pour faire évoluer la section football de Lyon Sport Métropole tout en défendant les valeurs de notre association : solidarité, tolérance, égalité et surtout l'épanouissement de la personne à travers le sport.

L'Ecosystème dans le sport est une exigence que notre section commence à appliquer au quotidien dans ses différentes manifestations. Notre section se mobilise pour transmettre ces valeurs à tous les dirigeants et pratiquants pour l'intérêt de tous. Des ateliers seront proposés tout le long de la saison. Concernant notre école de football, aucune exigence footballistique n'est demandée lors de l'inscription. Chaque enfant a le droit de pratiquer son sport pour le plaisir, l'élitisme viendra après.

Notre effectif comprend une école de Foot qui va des débutants aux U13, une équipe féminine seniors, 2 équipes de Foot à 8 et 2 équipes foot à 11 dans les catégories seniors évoluant en championnat foot entreprise. Une équipe d'éducateurs et de bénévoles est là pour mettre en place tous les moyens afin que l'adhérent puisse pratiquer son activité dans les meilleures conditions. La section Football a participé au nom de LYON SPORT METROPOLE à un championnat national Foot Entreprise (1/4 de finale de la Coupe de France), à la Coupe du Rhône Entreprise... Il s'agit d'une section très active. Elle organise chaque fin de saison un tournoi inter-entreprises (24 à 32 équipes) pour allier la convivialité, le partage et la compétition au service du sport. Nos dirigeants sont à l'écoute et mettent leurs expériences au service de vos attentes. La Ville de Lyon met à disposition des terrains pour les entraînements et les compétitions à la plaine des Jeux de Gerland à Lyon 7ème. Cette unité de lieu permet aux adhérents de pratiquer leur sport et d'être ainsi à proximité des transports en commun. La crise sanitaire nous a éloigné les uns des autres ; notre sport nous rapprochera de nouveau.

Lieu : Plaine des jeux de Gerland 7ème

Tarifs : 185€ pour les Ayants droit /210€ pour les Extérieurs.

Contact : Choukri ERRACHIDI : Tel. 06 59 20 66 65



05



ACCESSIBILITÉ



ACCESSIBILITÉ



GOLF

Débutants ou confirmés vous souhaitez pratiquer le golf avec l'esprit loisir ou compétition nous vous proposons les deux tout au long de l'année.

Vous avez la possibilité de pratiquer sur le golf de Lyon Verger situé à St Symphorien d'Ozon au sud de Lyon ou sur le golf de Mionnay en limite des départements de l'Ain et du Rhône. Ces deux parcours de 18 trous sont en plus dotés d'un compact de 9 trous.

Les inscriptions ont lieu en décembre pour une adhésion l'année suivante.

Tarifs :
Ayant droit Individuel : 720€ - Ayant droit Couple : 1366€
Ces tarifs comprennent la licence de golf.

Contact :
Pour plus d'informations vous pouvez contacter :
Alain PECLIER - Tél : 06 31 08 52 14 - lsmgolfpeclier@orange.fr
Ghislaine DAUBIGNY - Tél : 06 98 58 18 83 - ghisdaubigny@gmail.com
Jean Marc GUETEMME - Tél : 06 08 56 02 98 - jmguetemme@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

La section Gym de Lyon Sport Métropole propose aux adhérents adultes.

Hommes/Femmes, sous la direction de coachs sportifs diplômés de multiples activités pour vous mettre ou remettre en forme et participer aux séances de gymnastique sportive, fitness, pilates ou stretching

Lieux de pratique : Pause méridienne ou en début de soirée

Gym/Fitness :

- Gymnase Charial - Rue Antoine Charial (Lyon 3ème) face au collège/lycée Lacassagne - mardi à la pause méridienne + mardi et jeudi soirs
- Gymnase Général Giraud-quartier Croix Rousse (Lyon 1er) - jeudi à la pause méridienne
- Gymnase BON LAIT/Alice Milliat - Rue Léopold Senghor - Lyon 7ème - lundi à la pause méridienne

Pilates :

- Gymnase Charial - Rue Antoine Charial Lyon 3ème face au collège/lycée Lacassagne les mardis soirs.

Stretching :

- Halle des sports - Boulevard Vivier Merle Lyon 3ème (quartier Part Dieu) - mercredi à la pause méridienne

Modalités

Les activités démarrent en général à la mi-septembre. Vous serez informés des dates et horaires en consultant notre site internet, rubrique GYM.

Les inscriptions se dérouleront sur les lieux de pratiques jusqu'à fin novembre.

Adhésions

Ouvertes aux agents de la Ville de Lyon et de la Métropole de Lyon ainsi qu'à leurs conjoints + agents salariés dans des structures affiliées à ces 2 collectivités (fiche d'inscription téléchargeable sur notre site internet)

Tarifs :

Pour les ayants droit : agents de la ville de Lyon et de la Métropole de Lyon ainsi que collectivités affiliées telles que le CCAS.

	AYANT DROIT	PERSONNES EXTERIEURES
Gymnastique seule :	70€	100€
Stretching (y compris gymnastique)	80€	110€
Pilates (y compris gymnastique)	80€	110€
Gymnastique + Pilates + Stretching	90€	130€

En cas d'inscription en cours de saison, c'est-à-dire à partir de janvier de l'année suivante, un tarif réduit sera appliqué (à consulter sur notre site internet).

Contact pour des demandes spécifiques : Michèle Martin - Tél : 06 75 32 99 48



ACCESSIBILITÉ





08

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



NON



OUI
PAS D'HANDICAP
LOURD



JOGGING AVENTURE

La section jogging s'articule autour d'une passion commune : la course à pied, chacun à son rythme, en nature ou pas, en compétition ou pas.

Cette passion en fait sa force, sa richesse et aussi sa diversité.

L'enjeu sportif de la section sportive consiste à :

- se donner la possibilité de se retrouver pour courir ou marcher, d'échanger et ainsi assurer un lien social entre tous autour de cette même passion
- pratiquer un sport de convivialité et autour d'une bonne ambiance et ce, dans le respect de chacun
- porter un leitmotiv qui s'articule autour du sport, la nature et la santé

L'encadrement se fait par des professionnels diplômés et bénévoles afin d'assurer des entraînements structurés et en toute sécurité dans des lieux aménagés pour le jogging comme au parc de Gerland, au parc de Parilly par exemple.

Le Jogging aventure offre des moments de convivialité, des courses adaptées à chacun et planifiées pour avoir une vision globale avec un suivi régulier des résultats pour adapter les entraînements.

Lieux : pistes d'athlétisme à Gerland le mardi de 18h à 20h
et à Parilly le jeudi de 18h à 20h

Tarifs :

		Tarif 2022/2023						
Extérieur	Compétition	36€	31.75€	20.50€	14€	67.75€	170€	
	Loisir	36€	8€	11€	14€	61€	130€	
Ayant droit	Compétition	36€	31.75€	20.50€	10€	51.75€	150€	
	Loisir	36€	8€	11€	10€	40€	105€	

Contact : lsmjoggingaventure@gmail.com



09

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON



KARTING

Depuis plus de 30 ans la section karting de Lyon Sport Métropole réunit environ une quarantaine d'adhérents de tous niveaux, du pilote débutant au pilote confirmé.

La saison 2021/2022 débutera le lundi 13 septembre à Vénissieux. L'activité est ouverte pour les enfants à partir de 7 ans. Des entraînements entre les adhérents (âgés de 14 ans révolus) sont organisés toutes les 3 semaines le lundi soir chez Park Events à Vénissieux et le samedi matin sur la piste extérieure à Corbas. La pratique du karting électrique va être organisée sur la piste indoor de Genas. Participations à des courses d'endurance par équipes en indoor ou circuit extérieur.

Lieux :

- Park Events LYON : 17 Chemin du Génie 69200 Vénissieux
- Kart Origins CORBAS : 300 route de Marennes 69960 Corbas
- K1 Speed GENAS : 68 avenue des Frères Montgolfier 69740 Genas
- Découverte de la conduite du kart 2 temps sur le circuit de Valence

Tarifs :

Personnels de la Métropole et de la Ville de Lyon : 35€
Invités : 50€ (les invités doivent être parrainés par un agent du Grand Lyon ou de la Ville de Lyon)
Session chez Kart'in : 10€
Session chez Kart Origins : 10€
Initiation kart 2 temps en demi-journée

Accessibilité :

Section accessible pour les enfants à partir de 7 ans (nous contacter pour les infos sur la catégorie 7/13 ans). Pilotes féminines bienvenues, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact : 06 82 64 10 53 – karting.lsm@gmail.com

PLONGÉE / HOCKEY SUBAQUATIQUE

La section plongée propose à ses adhérents une pratique de différentes activités.

La plongée technique avec bouteille pour adulte et enfant, de la plongée libre en apnée, du hockey subaquatique ainsi que de la biologie sous-marine.

La section est affiliée à la FFEISSM (Fédération Française Études Sports Sous-Marin) afin de permettre aux adhérents des différentes activités aquatiques de pratiquer des compétitions, stages ou encore sorties. Elle a pour objectif de faire découvrir des activités subaquatiques à toutes personnes dès huit ans et de tous niveaux.

Aujourd'hui la section compte plus d'une centaine d'adhérents ainsi que licenciés répartis dans les différentes activités. Des plages horaires correspondent aux périodes scolaires, puis tout l'été. Les plongeurs ont la possibilité de se retrouver le mercredi soir sur le plan de Chamagnieux. Les hockeyeurs poursuivent leurs entraînements en piscine d'été. Des sorties en mer s'organisent aussi les week end afin de plonger en milieu naturel.

Lieux :
Plongée : Piscine Benjamin Delessert : 40 rue de Gerland, 69007 Lyon
Les mercredis et vendredis de 20h à 22h
Hockey : Piscine de Vénissieux : 16 Avenue du Dr Georges Lévy, 69200 Vénissieux
Le lundi 20h30 - 22h et le jeudi 19h30 - 22h

Tarifs :

	AYANT DROIT	EXTERIEUR
Plongée	140€*	210€*
Hockey	140€*	230€*
Piscine nage à l'année	70€*	90€*
Tarif famille :	25% à la 3ème adhésion et 50% à la 4ème adhésion	
Tarif Enfant :	prix adulte moins la différence de licence selon l'âge	

*hors assurance complémentaire

Contact :
Plongée :
Stéphane Perreaut : 06.21.89.81.63
infobulles@ascul-plongee.com
Hockey :
Jérôme Guillet : 06 89 90 71 50

Permanence inscription
les mercredis
au club 207 rue Marcel
Merieux Lyon 7,
à partir de 18h
de septembre à octobre



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI

DÈS 8 ANS



OUI

SUR SESSION
SPÉCIALE

NATATION

La section natation propose une pratique sportive et de loisir, de la nage et de l'aquaform.

La natation vise un public très large et de tous âges à partir de 6 ans. La diversité d'activités permet d'atteindre environ 250 adhérents provenant de la ville de Lyon, du Grand Lyon mais aussi d'extérieurs.

La pratique de cette discipline, permet d'instaurer de la rigueur par le biais des exercices demandés, du respect par la pratique d'un sport collectif mais aussi un loisir et une détente. La natation prouve ainsi qu'elle est un sport de partage et de convivialité. L'encadrement est assuré par des maîtres-nageurs sauveteurs, tous diplômés et salariés. Ils assurent ainsi des cours de qualité et à tous niveaux où les enfants et adultes apprennent à nager. Des plages horaires sont aménagées afin de répondre à la demande.

Lieux :

Lundi à Garibaldi Lyon 3 :

17 à 18 h : Aquaform, 3 cours (cours adulte, adulte confirmé)

18 à 19 h : Aquaform, 3 cours (cours adulte, adulte confirmé)

Mercredi à la piscine de Vaise Lyon 9 :

20 à 21 h : Natation (cours débutant), perfectionnant et confirmé (adulte et ado)

21 à 22 h : Aquaform (cours perfectionnant et confirmé)

Samedi à la piscine de Garibaldi Lyon 3 :

13 à 14 h : 3 groupes enfants débutants niveau différent + nage libre adulte

14 à 15 h : 3 groupes d'enfants (1 cours débutants, 2 cours confirmés) et 1 groupe d'adultes (débutants)

15 à 16 h : 2 groupes de pré-ado, 1 groupe ados (tous confirmés), 1 groupe d'adulte (confirmé)

16 à 17 h : 1 cours d'aquaform, 1 cours d'aquaphobie / grand débutant,

1 cours de nageurs confirmés (adultes/ado)

Tarifs :

Ayants-droit (agents actifs ou retraités de la Ville de Lyon, de la Métropole de Lyon, du CCAS, conjoints et enfants à charge de moins de 22 ans) :

1 inscrit : 150€

2 inscrits : 230€

3 inscrits : 290€

+40€ par inscrit supplémentaire

Extérieurs

Moins de 10 ans : 165€

De 10 ans à moins de 16 ans : 175€

A partir de 16 ans : 225€

Contact :

lyonsportmetropole.natation@gmail.com



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



OUI

ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON



RANDONNÉE PÉDESTRE

La section randonnée pédestre regroupe des personnes de tous âges afin notamment de partager un moment de détente en plein air.

La section Randonnée pédestre propose une activité de plein air accessible à tous, dans un esprit de convivialité. La randonnée pédestre, ses bienfaits sur la santé, source ô combien de bien-être mais c'est aussi le plaisir d'être au plus près de la nature, de ses forêts, de ses campagnes et de ses villages parfois retirés que l'on découvre au fil de nos sorties. Un bonheur que l'on partage avec beaucoup de convivialité. Toute l'année (2 dimanches /mois des randonnées sont organisées dans la proche région lyonnaise (Pilat, Mont du Lyonnais, Beaujolais, Isère, Ain, ...). Au cours d'environ 5 WE par an de 2 ou 3 jours, la section propose des séjours qui permettent d'aller plus loin (en Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne, PACA) et d'effectuer des randonnées sur des terrains différents. L'été, sont organisés des raids, l'un en étoile et l'autre en itinérance, (Alpes, Auvergne... mais aussi Grand-Ouest, Pyrénées...). Toutes les sorties et WE sont organisés par les adhérents à la section. La section propose à ses adhérents des sessions gratuites de formation à l'organisation de randonnées. Toutes les informations concernant la section et le planning des sorties sont disponibles sur le site LSM RANDOLSM RANDO : <http://randonnee.lyonsportmetropole.org/>

Tarifs :
Ayant-droits [Ville de Lyon, Métropole de Lyon, CCAS]
Cotisation à l'association LSM : 10€
Cotisation à la section randonnée pédestre : 21€
Cotisation totale : 31€

Des adhérents invités :
Cotisation à l'association LSM : 14€
Cotisation à la section randonnée pédestre : 64€
Cotisation totale : 78€

Contact :
Présidente de la section :
Kaïna BEKHAT : 06 88 55 33 20 - kaina.bekkat@free.fr
• Pour information sur les sorties :
les organisateurs ou organisatrices
dont les coordonnées sont précisées dans
le planning disponible sur le site de la randonnée
pédestre (lien ci-dessus)

JUNIORS
Ayant-droits :
Vignette : 10€ - Cotisation : 12€
Cotisation totale : 22€

Extérieurs :
Vignette : 14€ - Cotisation : 13€
Cotisation totale : 27€

SENIORS & VETERANS
Ayant-droits :
Vignette : 10€ - Cotisation : 19€
Extérieurs :
Vignette : 14€ - Cotisation : 64€

SKI ALPIN

Le but de la section est de faire connaître et pratiquer les disciplines alpines (ski, snow-board, Yooner...) au plus grand nombre, à faible coût et en sécurité.

Nous organisons chaque saison une quinzaine de sorties de ski à la journée dans les plus belles stations des Alpes (Alpes d'Huez, Deux Alpes, Valmorel, Tignes, Val Thorens, ...), et un week-end complet. Vous pouvez venir skier en famille, entre copains, et rencontrer d'autres skieurs de votre niveau pour skier ensemble. Le but de la section est permettre à tous de pratiquer le ski ou le snowboard à faible coût, et en toute sécurité. Pour progresser en niveau, nous vous proposons des cours gratuits le matin, dispensés par deux moniteurs fédéraux brevetés par la Fédération Française de Ski.

Les cours s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux skieurs moyens qui veulent progresser jusqu'au niveau piste noire, et s'initier au hors-piste de proximité. La section est affiliée à la Fédération Française de Ski. Cependant, le club n'est pas voué à la compétition, il est plutôt axé sur la convivialité, la détente et la bonne humeur.

Nous accueillons majoritairement des personnels de la Ville de Lyon et de la Métropole de Lyon ainsi que leur famille, mais aussi quelques adhérents extérieurs.

Tarifs :
Ayant droit :
Vignette LSM : 10€ par personne
Adhésion à la section : 15€ pour une personne seule ou 25€ par famille

Extérieur :
Vignettes LSM : 14€
Adhésion à la section : 26€ pour une personne seule ou 43€ par famille

Contact :
Présidente : Evelynne BROCHAND evelynne.brochand@gmail.com
Trésorier : Jean-Claude BROCARD jcb2009@free.fr
Secrétaire : Bruno PONS bpons@grandlyon.com
Vice-président + FFS : Jean-Marc BERARD claudeteejeanmarc@live.fr



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



NON

ACCESSIBILITÉ



TENNIS

7 courts de tennis dans la plaine des jeux de Gerland dont 3 couverts, 2 courts de tennis dans le parc de Parilly

La section est un club de tennis à part entière, affilié à la fft, et propose des activités pour la pratique du tennis en loisir comme en compétition. L'offre du club reflète la multiplicité des pratiques du tennis : réservation d'un court, entraînements et cours collectifs ou individuels adulte, école de tennis pour les jeunes, matchs par équipes, tournois... L'adhésion au club donne accès aux terrains (sur réservation avec un autre adhérent), pour toute la saison (= du 1er septembre au 15 septembre de l'année suivante). Lyon Sport Métropole dispose de 7 terrains, dont 3 couverts, et d'un club house avec vestiaires et sanitaires mis à disposition par la Ville de Lyon dans l'enceinte de la Plaine des jeux de Gerland. Deux terrains extérieurs situés dans l'enceinte du Parc de Parilly sont également accessibles. 20 à 22 équipes sont engagées dans les championnats FFT jeunes, seniors, vétérans et tennis entreprise, hommes et femmes.

LE TENNIS EN LOISIR ET EN COMPETITION

Réservations :
Il est possible de réserver un court à Gerland ou à Parilly via une application internet (Balle jaune) accessible aux adhérents. Les courts sont ainsi accessibles sur réservation de 9h à 22h.
Apprendre le tennis :
- Une école de tennis et un club junior pour les enfants de 5 à 17 ans pour 200 à 220 enfants
- Une passerelle vers l'association « fête le mur » qui pratique du tennis social pour les jeunes des quartiers défavorisés
- Des possibilités de cours de tennis individuels et collectifs
- Des stages intensifs de tennis pendant les vacances scolaires pour les adultes et les jeunes
Compétitions :
Matchs par équipe.
Pour les entraînements équipes hommes et femmes, se renseigner à l'adresse : lsmtennis69@orange.fr (niveau minimum requis : Femmes : 30 -Hommes : 15/4)
Tournois homologués :Un tournoi interne,Un tournoi open senior, l'Open de Gerland, Un tournoi open senior+, l'Open de Gerland Vétérans

Adresses des sites :
Parc de Parilly : Boulevard du Stade, 20 rue du Clos Verger 69200 Vénissieux
(Entrée «Clos Verger nord» du parc de Parilly, entre le poste de garde et les terrains de foot)
Accessibles de 9h à 22h sur réservation.
Plaine des jeux de Gerland : 405 avenue Jean Jaurès 69007 Lyon
Club house et Courts 1 à 3 et 6 à 9 en plein coeur de la plaine des jeux à Gerland.
Les courts 7 à 9 sont couverts. Accessibles sur réservation de 9h à 22h.

	TARIF ADULTE
AYANT DROIT	140€
EXTERIEUR	180€
PARILLY SEUL	90€

Détails de l'ensemble des tarifs d'adhésion et des cours sur : tennis.lyonsportmetropole.org

Contact : lsmtennis69@orange.fr <http://tennis.lyonsportmetropole.org/>

TIR À L'ARC

Le tir à l'arc pour tous, dès 8 ans. Possibilité de pratiquer le sport en famille. Avec ou sans compétition le tout est de se faire plaisir.

- Le lundi : cours de 17h30 à 19h et de 19h15 à 21h15, encadrés par un Brevet d'Etat. La priorité pour le 2ème créneau horaire est donnée aux archers non débutants.
- Le mercredi : entraînement de 17h30 jusqu'à 19h15. Entraînement par un archer diplômé FFTA
- Le vendredi : entraînements libres si une personne est disponible pour ouvrir. Voir avec les responsables de la section.

Nous avons besoin si possible à l'inscription :
• d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc à l'entraînement et en compétition
• 1 photo
• Un justificatif si vous êtes agent de la Ville de Lyon ou du Grand Lyon.
Possibilité de payer en plusieurs fois mais tous les chèques sont à donner à l'inscription. Nous acceptons les chèques vacances et le PassRégion. Séance découverte lundi et mercredi, de 17h30 à 19h, 6€ la séance (possibilité de 4 séances, avec déduction des séances payées si inscription).

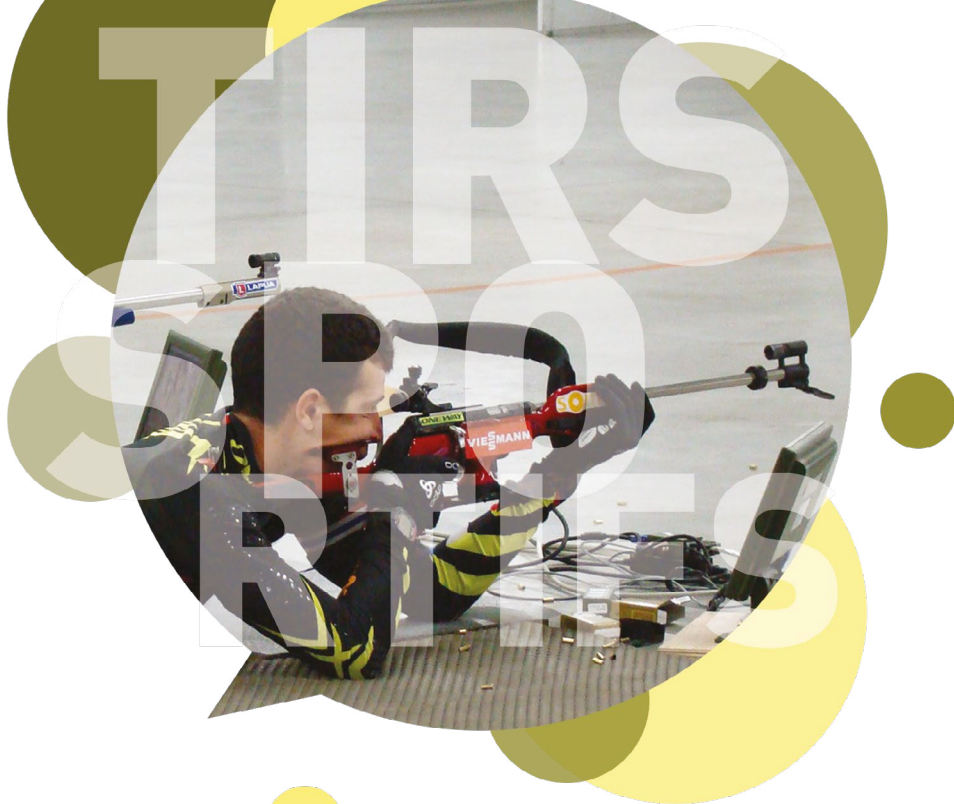
Lieux de pratique : Boulodrome 33 ter cours Général Giraud 69001 Lyon ; sur un terrain à Saint-Priest en accord avec le Comité départemental et sur un terrain à Lyon 8ème.
Contact : Françoise Tél : 06 64 30 04 63 vollefrancoise@yahoo.fr
ou Alain Tél : 0683413542

LICENCE	
Enfants -10 ans né après le 1/1/2012	32€
Jeunes du 1/1/2002 au 31/12/2011	43€
Adultes nés avant le 01/01/2002	71€
FFSU/UNSS/ FFSA / FFH 18	20€
Pratique en club adulte	63€
Encadrant sans pratique du tout	58€
Découverte fin de saison 1/03	22€
ADHESION	
Ayant droit	10€
Extérieur	14€
INSCRIPTION SECTION	
Ayant droit adulte	32€
2ème même famille	16€
Ayant droit enfant	38€
2ème même famille	19€
Extérieur adulte	74€
2ème même famille	37€
Extérieur enfant	80€
2ème même famille	40€
COURS	
Ayant droit	42€
2ème même famille	21€
Extérieur	62€
2ème même famille	31€

ACCESSIBILITÉ



ACCESSIBILITÉ



TIRS SPORTIFS

Créée en 1976, la section Tir Sportif offre aux adhérents la possibilité de pratiquer le Tir de compétition et/ou de loisir.

L'activité se pratique dans 2 stands différents :

- Le stand municipal de la Ville de Lyon installé à proximité de l'aéroport de Bron, pour les disciplines 10 mètres air comprimé carabine et pistolet, 25 mètres pistolet, armes anciennes, TAR, et 50 mètres carabine.
- Le stand de Gerland avec 7 postes de tir 10 mètres à air comprimé, un poste équipé d'une cible électronique carabine ou pistolet, d'un poste carabine laser.
- Nous avons la possibilité de faire du tir à 200 mètres au stand de Vienne à la carabine gros calibre.

Avec un large éventail de disciplines, nous accueillons les jeunes dans une école de tir à partir de 14 ans ainsi que les adultes femmes et hommes, l'initiation est assurée par une équipe diplômée. Nous préparons aux compétitions, championnats départementaux, régionaux et de France ainsi qu'aux concours interclubs. Des armes sont mises à disposition des adhérents sous conditions du règlement intérieur. Notre activité rentre dans le cadre des textes réglementaires imposés par la loi ainsi que par les divers règlements intérieurs des stands que chaque adhérent doit respecter.

Les valeurs de la section sont donc :

- La convivialité
- La rigueur pour les règles de sécurité
- Le contrôle et la maîtrise de soi
- Le développement des techniques et du mental

Tarifs :
Ayants droits 197€
Extérieurs 246€

Contact : info@lsmtir.fr ou site www.lyonsportmetropole.org

PÊCHE

Bienvenue au Lac des BRUYERES, site de pêche de Lyon Sport Métropole.

Le Lac des BRUYERES se situe au village de DIEMOZ dans l'Isère à 40km du centre de Lyon. Ce lac est en dessous du Poney Club des Bruyères et après suivre le fléchage jusqu'au bout du chemin vicinal. C'est un endroit magique et reposant, l'ambiance est familiale et conviviale où se pratique une pêche No Kill !

Tarif :

- Adhérents Ayant droit : 55€
- Adhérents Extérieurs : 85€
- Journée : 10€
- Tarif conjoint : 15€ annuel
- Jusqu'à 16 ans : gratuit et accompagné du titulaire
- A partir de 16 ans à 18 ans : 20€ accompagné du titulaire du permis
- A partir de 18 ans : 30€ sur justificatif (carte étudiant, scolaire)
- * Les futurs adhérents : retraités, maladies longue durée, invalidité, mobilité réduite bénéficient d'un tarif préférentiel : 45€

Contact :

- Marc DONCIEUX, Président de la section - Tél : 07.66.59.37.61
- Jean-Pierre BOIRIVENT, Vice-président - Tél : 06.19.42.40.96



ACCESSIBILITÉ



ACCESSIBILITÉ



OUI



OUI



OUI



OUI

VOILE

La section voile propose à ses adhérents une pratique libre et diversifiée de la voile.

Apprentissage à la voile :

Il se fait essentiellement par transmission entre les adhérents, les plus aguerris partagent leurs connaissances aux néophytes. Une à deux sessions de stages sont planifiées chaque année par la section dans le but de fournir l'autonomie nécessaire. Enfin, un partenariat récent avec l'école de voile partenaire (BNM/WWM) offre la possibilité d'accéder à des stages à des tarifs préférentiels)

Esprit associatif :

Tout comme pour l'apprentissage de la voile, l'entretien des bateaux et des espaces est réalisé par les adhérents. Il est ainsi demandé à chacun d'entre nous de participer à la bonne marche du matériel ainsi qu'aux réparations.

Accessibilité :

La base de voile est accessible par chacun de nous grâce à un système de badges magnétiques. L'utilisation des lieux et du matériel est régie par le règlement intérieur. Un chef de base accueille les nouveaux tous les weekends de 14h à 19h. Le site est un lieu d'évasion à seulement quelques pas du centre-ville de Lyon. Cet espace peut être utilisé pour prolonger la journée.

Lieu : La section voile propose à ses adhérents une pratique libre et diversifiée de la voile et un large choix de supports :

- Planche à voile
- Bateaux habitables
- Dériveurs simples et doubles
- Catamarans

Lorsqu'il n'y a pas de compétition. La base de voile Lyon Sport Métropole accueille les entrainements dériveur du grand large tous les samedis à 14h. Des entrainements habitables ont également lieu au même moment.
Adresse : 119 avenue du Carreau 69330 Meyzieu

Tarifs:

COTISATION ADHERENT / Personne	Ayant droit*	Extérieur
Cotisation association	10€	14€

COTISATION ANNUELLE SECTION VOILE	Ayant droit*	Extérieur
Individuelle	65€	120€
Famille	80€	170€

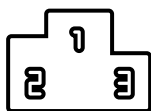
*salarié ou retraité de la mairie de Lyon ou de la Métropole.
Un bulletin de paie est demandé comme justificatif

Contact :
Jérôme BERT
06 11 67 80 39



NOS PARTENAIRES
PRIVÉS





NOS ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

JUIN 2023

TOURNOI DE FOOTBALL INTER-ENTREPRISE

15ème Édition



FOULÉE DES MONTS D'OR

29ème Édition

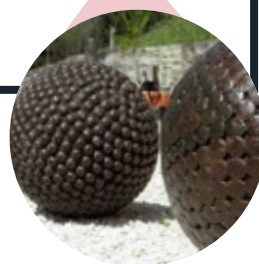
JANVIER 2023



JANVIER 2023

TOURNOI INTERNATIONAL DE BOULE LYONNAISE

40ème édition du
Trophée Charles
BERAUDIER



EKIDEN DE LYON

5ème Édition

MARS 2023



JUIN / JUILLET 2023

TOURNOI TENNIS OPEN



33 bis, cours Général Giraud 69001 LYON
OUVERT DE 8h30 à 12h
et de 13h30 à 16h30
04 78 28 95 42

www.lyonsportmetropole.org

Journée
des bénévoles
le Vendredi
16 septembre

